

《ワークライフバランスセミナー（組合役員・人事対象）プログラム例》

| 時 間 | カリキュラム | ポイント |
|-----|---|--|
| 5時間 | <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>自己紹介、本日のポイント、アイスブレイク</u> 2. <u>「ワークライフバランス」を考える上でのポイント</u> (「ワークライフバランス」に関する三つの誤解) 3. <u>個人軸での価値観チェック及び現状認識</u> 4. <u>仕事・家庭生活・地域・趣味などへの自己認識と今後の希望</u> 5. <u>時間軸での課題と個人の取り組み</u> 6. <u>組織でのインフラ整備のポイント</u> <ul style="list-style-type: none"> ・ 人事制度上 ・ マネジメント上 ・ 組織風土上 | <p>一般概念と昨今の取り組みに対する警鐘</p> <p>特性分析セルフチェック</p> <p>「自分らしさ」と「すべきこと」の点検</p> <p>(無駄な時間／無理な時間／無機質な時間)</p> <p>グループ発表により気付きの増幅を図る (※時間配分によって)</p> |